

農業・徳元さん

野菜ソムリエ日本一



第2回野菜ソムリエアワードで日本一の金賞を受賞したシニア野菜ソムリエの徳元佳代子さん。10日、琉球新報社

**読んが** NIE シニア(上級)野菜ソムリエ資格を持ち、糸満市で農業を営みながら農と健康をつなぐ食の大切さを伝え、加工品などを販売する「ベジフルマシニア」代表を務める徳元佳代子さん(56)が6日、東京で開催された「第2回野菜ソムリエアワード」(野菜ソムリエ協会主催)で日本一の金賞を獲得した。「農と食を楽しみ、健康的な社会へ貢献する」という信念や日ごろの活動を発表、全国に約4万5千人いる野菜ソムリエの頂点に輝いた。

琉球新報社の生活情報誌「うない」で「やさしいやさい」を連載中の徳元さん。受賞を

「沖縄の長寿、取り戻す」

喜び「少しでも沖縄の農業や長寿のために弾みがつけばうれしい」と語る。

農業の苦楽を知る立場から、また、がんを患った経験から「農業と食べ物と健康は、切り離せないと感じた。農と健康の間に立つ仕事がないと思つた」という。熱意が実り、2年前に九州・沖縄地区で初となるシニア野菜ソムリエ資格を取得した。

「失われつつある沖縄の健康長寿を取り戻したい」と、病気になるにくい野菜の食べ方や食育の大切さを伝え続ける決意を語った。

